

إعلان بيروت حول الحقوق الصحية

# للمرأة العربية والطفل



الجمهورية اللبنانية  
وزارة الصحة العامة

2011



## المحتويات

صفحة 1	المقدمة
صفحة 2	معلومات شخصية
صفحة 3	البرنامج الوطنية للقاحات الأساسية
صفحة 4	متابعة مرحلة المراهقة
صفحة 5	الصحة النفسية
صفحة 6	الفحوصات المطلوبة قبل الزواج
صفحة 7	الفحوصات المطلوبة للحامل
صفحة 8	جدول متابعة الحمل
صفحة 9	جدول متابعة ما بعد الولادة
صفحة 10	متابعة سن الامل

إدراكاً لأهمية ارتباط صحة المجتمعات ارتباطاً مباشراً بصحة الأم والطفل وبقائهم على قيد الحياة، وإدراكاً لأهمية الهدف الخامس من الأهداف الإنمائية للألفية والذي يختص بتحسين صحة الأم وضرورة المضي قدماً لبلوغ جميع الأهداف الإنمائية بما سينعكس إيجاباً على صحة الأم والطفل، وإدراكاً لأهمية حقيقة أن وفيات الأمهات والأطفال تبطئ النمو الإقتصادي وتؤدي إلى خسارة في الإنتاجية العالمية تبلغ 15 مليار دولار في السنة، وإدراكاً لأهمية أن العالم بحاجة إلى مجموعة متكاملة من التدخلات والخدمات تقدمها نظم صحية جيدة التشغيل، وتعاون جميع الشركاء من جميع القطاعات في هذا الصدد، وإدراكاً لأهمية أن الرعاية المتكاملة تحسن الصحة وتساعد على الوقاية والعلاج من عدة أمراض مثل الإلتهاب الرئوي والإسهال والإيدز والعدوى بفيروسه والملاريا والسل والأمراض غير السارية، وإنتظافاً من ترسيخ مبدأ التمكين للمرأة، والاستفادة من الجهود والمبادرات التي تقوم بها منظمات المجتمع المدني في هذا الصدد،

تبادر وزارة الصحة العامة في الجمهورية اللبنانية بشخص معالي الوزير البروفسور محمد جواد خليفة رئيس الدورة العادية 35 لمجلس وزراء الصحة العرب بطرح وثيقة حول صحة المرأة العربية والطفل على المكتب التنفيذي لمجلس وزراء الصحة العرب لمناقشتها والموافقة عليها لعرضها على الجلسة العامة في إجتماع الدورة 35 لمجلس وزراء الصحة العرب في بيروت تحت إسم **”إعلان بيروت حول الحقوق الصحية للمرأة العربية والطفل“** لتكون أول إعلان اقليمي يؤكد على أهمية إيلاء صحة المرأة الأهمية اللائقة، وتعبئة الجهات المعنية (الصحية - الإعلامية - التربوية - الحقوقية) للعمل بجهود متناغمة لتعزيز صحة المرأة وحمايتها من الأمراض السارية وغير السارية وضمان التغذية السليمة لها وتمكينها بحيث تلعب الدور الفاعل للمشاركة في رسم السياسات الخاصة لصحة المرأة والأسرة.

من هنا نضع بين أيديكم البروتوكولات العملية لصحة المرأة والطفل التي يجب تطبيقها في كافة الدول العربية ضمن آليات تحددتها الدول نفسها وذلك لضمان صحة أفضل ومكانة أرقى للمرأة العربية والطفل والمجتمع على حدٍ سواء.

رقم المتسلسل للوثيقة: \_\_\_\_\_

الاسم والشهرة:

تاريخ ومحل الولادة:

رقم الهوية  
ومكان القيد:

المحافظة:

 القضاء: 

اسم الاب:

 اسم الام: 

العنوان:

الهاتف:

## البرنامج الوطني للقاحات الأساسية (المعتمدة حالياً في لبنان)

18-16 سنوات		12-10 سنوات		4-5 سنوات		18 شهراً		نهاية شهر 12		نهاية شهر 9		نهاية شهر 4		نهاية شهر 3		نهاية شهر 2		الولادة		إستحقاق اللقاح (العمر)		
																		0.ج	الصفيرة "ب" Hepatitis B			
																1.ج	شلل بالعضل IPV					
4.ت		3.ت		2.ت		1.ت						3.ج		2.ج						شلل (عموي) OPV		
										3.ج		2.ج		1.ج						خماسي DPT - Hib - Hep. B		
								1.ج												حصبة		
				2.ج						1.ج												حصبة . نكاف . حمراء MMR
						1.ت												رباعي DPT - Hib				
				2.ت												ثلاثي DPT						
4.ت		3.ت																ثنائي dT				

## متابعة مرحلة المراهقة

الفحوصات	ملاحظات	توقيع الطبيب
النظر		
السمع		
الاسنان		
الجلد		
التغذية		
فحوصات مخبرية خاصة بالالتهابات المنقولة جنسياً (STI)		
لقاح HPV		

## النضج الجنسي

أعضاء تناسلية (ملتبسة) غير مكتملة	نعم <input type="checkbox"/> لا <input type="checkbox"/>	ملاحظات : <input type="text"/>
الدورة الشهرية: منتظمة	نعم <input type="checkbox"/> لا <input type="checkbox"/>	ملاحظات : <input type="text"/>
الشعر الزائد	نعم <input type="checkbox"/> لا <input type="checkbox"/>	ملاحظات : <input type="text"/>
حالات مقاومة الانسولين (Insulin Resistance)	نعم <input type="checkbox"/> لا <input type="checkbox"/>	ملاحظات : <input type="text"/>

## العنف المبني على النوع الاجتماعي

<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	نعم	صددمات، كدمات، جروح، كسور ، رضوض:
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	نعم	اعراض مزمنة : الام مختلفة و متكررة في الجسم:
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	نعم	امراض نفسية-جسدية:
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	نعم	اعراض بالجهاز التناسلي:
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	نعم	امراض نفسية:
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	نعم	تصرف غير عادي:
<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	نعم	انفعالات غير طبيعية:

## الفحوصات المطلوبة قبل الزواج

النتيجة	الفحوصات الالزامية
	الهيموغلوبين (Hemoglobin)
	الراسب الدموي (Hematocrit)
	الحجم الكروي (MCV)
	الرحلان الكهربائي (Hemoglobin Electrophoresis)
	فئة الدم
	عامل ريسوس
	فحص نقص المناعة المكتسبة (HIV)

النتيجة	الفحوصات وفق الحاجة
	الحميراء (Rubella)
	فحص السفلس (VDRL)
	فحص التدرن (PPD)
	فحص (Toxoplasmosis)
	التهاب الكبد الفيروسي "ب" ("Hepatitis B")

## الفحوصات المطلوبة للحامل

التاريخ	فحوصات روتينية	النتيجة
	تعداد كامل للدم (CBC)	
	السكري	
	تحليل البول وزرعه	
	Indirect Coombs	
	Toxoplasmosis	
	Rubella	
	HIV	
	VDRL	
	التهاب الكبد الفيروسي " ب " ( Hepatitis B )	
	المسحة المهبلية	

## التصوير الصوتي

عمر الحمل	النتيجة
11-13 اسبوع	
18-20 اسبوع	
27-32 اسبوع	



## جدول متابعة ما بعد الولادة

تاريخ الزيارة	1. الوزن	2. الضغط	3. الوضع العام	فحص الثدي			الفحص النسائي			11. الاطراف السفلى	12. الجلد	13. تقييم الوضع النفسي بين الولادات	14. المساعدة
				4. احتقان	5. تشقق	6. طبيعية	7. اصطناعية	8. الفرج	9. الرحم				
الاولى:													
الثانية:													

## تقييم الزيارات حسب الرقم المرجعي

الزيارة الاولى	الزيارة الثانية

## متابعة سن الامل

### الفحص السريري

ملاحظات	النتيجة	الفحص
		قياس الضغط
		قياس الوزن
		فحص الثديين
		فحص الجهاز التناسلي
		السمع
		النظر
		الجلد
		الفم والاسنان
		الصحة النفسية

### الفحوصات المخبرية

ملاحظات	النتيجة	الفحص
		فحص الدهون كل سنة
		صورة شعاعية للثدي كل سنة
		فحص السكري كل سنة
		فحص عنق الرحم كل سنة لعمر 75
		فحص سرطان الإمعاء الغليظة كل 5 - 10 سنوات
		فحص كثافة العظام كل 3 سنوات لعمر 55 - 60 ومافوق (دوي المخاطر المتدنية)



بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ

## إعلان بيروت حول الحقوق الصحية للمرأة العربية والطفل

### الدورة 35 لمجلس وزراء الصحة العرب

بالتعاون مع



اتحاد المستشفيات العربية  
ARAB HOSPITALS FEDERATION



بيروت - لبنان

4-5 ربيع الثاني 1432هـ الموافق 9-10 مارس 2011م

## إعلان بيروت حول الحقوق الصحية للمرأة العربية والطفل

بناء على إقتراح إتحاد المستشفيات العربية لتعزيز "صحة المرأة والطفل في الوطن العربي" ، تبنت وزارة الصحة العامة في لبنان ومجلس وزراء الصحة العرب الذي إنعقد بدورته الخامسة والثلاثين في بيروت، خلال الفترة من 4-5 ربيع الثاني 1432هـ الموافق 9-10 مارس 2011م في فندق غراند حبتور - بيروت - لبنان، وبرعاية كريمة من فخامة رئيس الجمهورية اللبنانية العماد ميشال سليمان وبالتعاون والتنسيق مع جامعة الدول العربية والمكتب التنفيذي لمجلس وزراء الصحة لدول مجلس التعاون وبمشاركة وزارات الصحة بالدول العربية، ومنظمة الصحة العالمية، والرابطة العربية لإدارة الجودة الصحية إضافة إلى العديد من المنظمات والجمعيات الصحية العربية، إعلان بيروت حول الحقوق الصحية للمرأة العربية والطفل.

### • وتذكيراً بالجهود الدولية المعززة لصحة المرأة في ضوء القرارات والمقررات التالية:

- الإعلانات الخاصة بحقوق الإنسان بدءاً بالإعلان العالمي لحقوق الإنسان في 10 ديسمبر 1948م والذي تضمن الإشارة إلى حقوق الرجال والنساء.
- الاستراتيجية العالمية لصحة المرأة والطفل والتي وضعتها الأمم المتحدة في سبتمبر 2010م، والمجالات الرئيسية التي وردت فيها والتي تركز على الحاجة إلى زيادة تمويل برامج صحة المرأة والطفل وتعزيز السياسات المتبعة وتحسين تقديم الخدمات.

## ● وبناءً على الاتفاقيات والإعلانات التي صدرت بشأن المرأة وتشمل:

- اتفاقية الحقوق السياسية للمرأة.
- اتفاقية بشأن جنسية المرأة المتزوجة ( أغسطس 1958م).
- إعلان القضاء على التمييز ضد المرأة ( نوفمبر عام 1967م).
- إعلان حماية النساء والأطفال في الحروب والمنازعات.
- الاتفاقية الدولية للقضاء على كافة أشكال التمييز ضد المرأة (1979).
- إعلان بكين +10 للتضامن من أجل المساواة بين الجنسين والتنمية والسلام (بكين/31 أغسطس 2005م).
- الإعلان الوزاري الصادر عن الأمم المتحدة والمجلس الاقتصادي والاجتماعي حول صحة المرأة ، يوليو 2009م.
- إعلان كييف حول صحة المرأة في السجن (كييف/ 2009م).
- إعلان جنيف حول النساء الريفيات (جنيف، 25-26/2/1992م).
- الاهتمام البالغ الذي تبديه منظمة الصحة العالمية لصحة الأم والطفل، والذي تجلى في تخصيصها يوم الصحة العالمي لعام 2005م لصحة الأم والطفل تحت شعار (لا تبخسوا أما ولا طفلاً مكانتها في المجتمع).
- إعلان أنو سنتي حول حماية وتعزيز ودعم الرضاعة الطبيعية (1990/ملورن إيطاليا).
- نتائج الدراستين البحثيتين حول صحة الطفل الخليجي وصحة الأسرة الخليجية التي نفذهما المكتب التنفيذي لمجلس وزراء الصحة لدول مجلس التعاون علاوة على دراسة صحة الأسرة العربية التي نفذها برنامج الخليج العربي لدعم منظمات الأمم المتحدة الإنمائية "أجفند" والذي يترأسه صاحب السمو الملكي الأمير طلال بن عبدالعزيز آل سعود رئيس البرنامج.
- إعلان المنامة حول اقتصاديات الأمراض القلبية والوعائية (21 أبريل 2009م) وخاصة نحو العمل على تعزيز سياسات تمكين المرأة في مجالات صحة القلب بشكل تكاملي والتركيز على دور حماية صحة قلب المرأة والأسرة والمعتمد بالقرار رقم (3) للمؤتمر (67) لمجلس وزراء الصحة لدول مجلس التعاون (مايو 2009م).
- الميثاق الخليجي لصحة القلب... القلب في المقدمة... المعتمد بالقرار رقم (6-ب) للمؤتمر (64) لمجلس وزراء الصحة لدول مجلس التعاون (فبراير 2008م) وخاصة في دعم البحوث العلمية الوقائية حيال قابلية تعرض المرأة لأمراض القلب الوعائية.

– واستناداً إلى تقرير الأمم المتحدة للتنمية البشرية لعام 1997م الذي أشار إلى أن التنمية هي عملية زيادة الخيارات المطروحة على الناس ومستوى ما يحققونه من رخاء.

### ● وإدراكاً لأهمية:

- ارتباط صحة المجتمعات ارتباطاً مباشراً بصحة الأم والطفل وبقائهم على قيد الحياة.
- والهدف الخامس من الأهداف الإنمائية للألفية والذي يختص بتحسين صحة الأم، وضرورة المضي قدماً صوب بلوغ جميع الأهداف الإنمائية بما سينعكس على صحة الأم والطفل بشكل إيجابي.
- وحقيقة أن وفيات الامهات والاطفال تبطئ النمو الاقتصادي وتؤدي إلى خسارة في الإنتاجية العالمية قدرها 15 مليار دولار أمريكي في السنة.
- وأن العالم بحاجة إلى مجموعة متكاملة من التدخلات والخدمات تقدمها نظم صحية جيدة التشغيل، وتعاون جميع الشركاء من جميع القطاعات في هذا الصدد.
- وأن الرعاية المتكاملة تحسن الصحة وتساعد على الوقاية والعلاج من عدة أمراض مثل الالتهاب الرئوي والإسهال والإيدز والعدوى بفيروسه والملاريا والسل والأمراض غير السارية.

### ● وانطلاقاً من ترسيخ مبدأ التمكين للمرأة، والاستفادة من الجهود والمبادرات التي تقوم بها منظمات المجتمع المدني في هذا الصدد

قرر المشاركون في الدورة العادية 35 لمجلس وزراء الصحة العرب والملتقى التاسع لاتحاد المستشفيات العربية تبني إعلان بيروت كأول إعلان إقليمي يؤكد على أهمية إيلاء صحة المرأة والطفل الأهمية اللائقة، وتعبئة الجهات المعنية (الصحية - الإعلامية - التربوية - الحقوقية) للعمل بجهود متناغمة لتعزيز صحة المرأة والطفل وحمايتهم من الأمراض السارية وغير السارية وضمان التغذية السليمة وتمكين المرأة بحيث تلعب الدور الفاعل للمشاركة في السياسات الخاصة لصحة المرأة والأسرة...

## إعلان بيروت حول الحقوق الصحية للمرأة العربية والطفل

- (1) يدعو لإنشاء جهة مرجعية عربية / وطنية في الدول الأعضاء لمجلس وزراء الصحة العرب (هيئة أو مجلس أو ما شابه ذلك) تهتم بتعزيز صحة المرأة والطفل وحمايتهم وتكون مسؤولة عن المهام التالية:
- جمع كافة المعلومات والدراسات والإحصاءات الخاصة بصحة المرأة والطفل على المستوى العربي والإقليمي والدولي.
  - العمل على سن القوانين والتشريعات المعززة لصحة المرأة والطفل، ومراجعة الخطط والاستراتيجيات الوطنية على المستوى العربي لتشمل الاستراتيجيات الموجهة للمرأة والطفل.
  - العمل على إدخال السياسات الخاصة بتعزيز صحة المرأة والطفل وحمايتهم في السياسات الصحية العامة ضمن إطار النظم الصحية في الدول العربية ولا سيما مجلس وزراء الصحة العرب ومجلس وزراء الصحة لدول مجلس التعاون.
  - الترتيب لعمل دراسات لتقييم الوضع الحالي وتحديد حجم المشكلة بالتنسيق مع الجهات المعنية بخصوص الخطوات المستقبلية بهذا الشأن.
  - عمل قاعدة بيانات تضم مختلف الجهات المهتمة بصحة المرأة والطفل في مجلس وزراء الصحة العرب وتنسيق الجهود والتعاون في كل ما من شأنه تعزيز صحتهم.
  - التشبيك مع الهيئات والمنظمات الدولية والإقليمية والوطنية ذات العلاقة على كافة المستويات العلمية والبحثية والتدريبية وتبادل المعلومات والخبرات معها.
  - جمع ونشر وتبادل الخبرات والتجارب الناجحة في مجال تعزيز صحة المرأة والطفل في مختلف دول العالم.
  - تعزيز اللقاءات الوطنية على المستوى العربي لتطوير أنظمة وبرامج في مجالات شؤون المرأة والطفل خاصة المجال الصحي.

## (2) يطلب من الدول العمل على التطوير المستمر للبرامج الوطنية لتعزيز صحة المرأة والطفل والتي تستوجب:

- دعوة الدول العربية إلى تطبيق البروتوكولات العملية لصحة المرأة والطفل التي وضعتها وزارة الصحة العامة بالتعاون مع الأمانة الفنية العامة لمجلس وزراء الصحة العرب وأطلقتها خلال الدورة 35 لمجلس وزراء الصحة العرب الذي إنعقد في بيروت، خلال الفترة من

4-5 ربيع الثاني 1432هـ الموافق 9-10 مارس 2011م في فندق  
غراند حبتور - بيروت - لبنان، وذلك بحسب أنظمة الدول العربية  
والآليات التي تراها مناسبة وذلك لضمان صحة أفضل ومكانة أرقى  
للمرأة العربية والطفل والمجتمع على حد سواء.

- إيلاء صحة المرأة العربية والطفل الأهمية الكبرى وحمايتها من  
الأمراض وحث المستشفيات العربية على تطبيق البروتوكولات  
العملية لصحة المرأة والطفل التي تتبناها وزارات الصحة العربية.
- إعداد الكوادر المتخصصة والمدرّبة في مجالات (الصحة - الإعلام  
والتثقيف الصحي - اقتصاديات الصحة - البحوث والدراسات) وتأهيلها  
التأهيل المناسب للقيام بدورها الحيوي المنوط بها.
- نشر الثقافة الصحية الخاصة بأخطار الصحة المهنية على المرأة  
الحامل والطفل، وزيادة الوعي المجتمعي وتفعيل مشاركة المجتمع.
- تفعيل دور الإعلام للتركيز على الوقاية من ومكافحة الأمراض المهددة  
لصحة المرأة والطفل والعمل على مساندة كل الجهود التي تحفظ  
صحتهم.
- تشجيع المبادرات والحملات المجتمعية وخاصة في أماكن العمل فيما  
يتعلق بالوقاية من ومكافحة الأمراض المعدية وغير المعدية لدى  
النساء والأطفال.
- تعزيز دور الجمعيات النسائية في العالم العربي وكذا جمعيات حماية  
المرأة والطفل والجمعيات ذات العلاقة للقيام بدورها فيما يتعلق بصحة  
المرأة والطفل وتمكين النساء من لعب دور فعال في هذا الصدد  
وتشجيع وتعزيز دور رجال الدين في هذا الشأن.
- دعوة الدول العربية لتكثيف الإنفاق الوطني على تعزيز صحة المرأة  
والطفل ضمن البرامج الوطنية.
- التأكيد على أهمية تنشيط الخطط والبرامج والإستراتيجيات الوطنية  
المُعززة لصحة المرأة والطفل وإعطاء هذه البرامج الأولوية التي  
تستحقها.
- توجيه البرامج التوعوية إلى التأكيد على حقوق النساء والأطفال  
وخاصة فيما يتعلق بالحياة في بيئة نظيفة وآمنة، ورعاية مأمونة على  
كافة مستويات الرعاية الصحية (مراكز الرعاية الصحية الأولية -  
المستشفيات العامة والمتخصصة والتأهيلية).
- دعوة الدول العربية والمنظمات المشاركة في الاجتماعات العربية  
والإقليمية والدولية السنوية لتبادل الخبرات وأفضل الممارسات  
والنماذج الناجحة في مجال تعزيز صحة المرأة.